

ସ୍ତର - ୧ ବିକାଶ	ବିଶେଷତା	ଆବଶ୍ୟକ
ମସ୍ତିଷ୍କ	<p>ଖେଳିବା ଏବଂ ବସ୍ତୁ ମାନଙ୍କୁ ଦେଖିବା, ସ୍ଵର୍ଗ କରିବା ଓ ଆୟୁଷ ଯୋଗେ ଶିକ୍ଷା ଅର୍ଜନ ।</p> <p>ଏକ ସମୟରେ ୪ମିନିଟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗୋଟିକ ବିଷୟ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ସାମର୍ଥ୍ୟ ।</p> <p>ପୌରାଣୀକ ଗଲଟୁ ସତ୍ୟତା କୁ ପୃଥକ କରି ପାରନ୍ତି ନାହିଁ ।</p>	<p>ପୁନରାବୃତ୍ତି</p> <p>ପ୍ରଥମ ପଦ୍ମେପର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ।</p> <p>ଗୋଟିଏ କାର୍ଯ୍ୟରୁ ଅନ୍ୟଚିକୁ ସ୍ନାନାନ୍ତରିତ ପାଇଁ ସ୍ଵାଧୀନତା ।</p> <p>ପ୍ରତି ୪ ମିନିଟରେ ହାତ ଗୋଡ଼ ପ୍ରସାରଣ କରିବା, ଠିଆହେବା, ଛିଆଁମାରିବା ଓ ବସି ପଡ଼ିବା ପାଇଁ ସମୟ ନେବା ।</p>
ଶାରୀରିକ	<p>ସହଜରେ କାନ୍ତହୋଇ ଯିବା ।</p> <p>ବୃଦ୍ଧତା ମାଂଶପେଶୀ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାକୁ ଶିକ୍ଷା ।</p>	କାର୍ଯ୍ୟ କ୍ରମର ଏବଂ ବିଶ୍ରାମର ସମୟ ।
ଆଭ୍ୟାନ	<p>ଆଷ୍ଟାଯ୍ୟକନକ ଏବଂ ବିସ୍ତୃଯକର ଅନୁଭୂତି ।</p> <p>ନିର୍ଭରତା ।</p>	<p>ଇଣ୍ଡରିଙ୍କ ସୃଷ୍ଟିର ଉଦାହରଣ ସମୂହ ।</p> <p>ବଡ଼ମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ଶ୍ରୀଦାତା ।</p>

ସ୍ତର - ୨ ବିକାଶ	ବିଶେଷତ୍ତୁ	ଆବଶ୍ୟକତା
ମସ୍ତିଷ୍କ	<p>ବସୁ ମାନଙ୍କୁ ଦେଖିବା, ଦ୍ଵର୍ଷ କରିବା ଏବଂ ଆସ୍ତ୍ରାଣ ଯୋଗେ ଶିକ୍ଷା ଅର୍ଜନ ।</p> <p>ଏକ ସମୟରେ ୧୦ ମିନିଟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗୋଟିକ ବିଷୟ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ସାମର୍ଥ୍ୟ ।</p> <p>ପୌରାଣୀକ ଗଳ୍ପରୁ ସତ୍ୟତା କୁ ପୃଥକ କରିବା ଆରମ୍ଭ ହୁଏ ।</p>	<p>ପୁନରାବୃତ୍ତି ।</p> <p>କର୍ମ ଓ ଆବିଷ୍କାର ଦ୍ୱାରା ଶିକ୍ଷିବା ।</p> <p>ପ୍ରତି ୧୦ ମିନିଟରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବା ।</p> <p>ଶିକ୍ଷାଦିଅନ୍ତ୍ର ଯେ, ବାଇବଲ କାହାଣୀ ସମ୍ମୁଦ୍ର ବାସ୍ତବିକ ଘଟଣା ସେଗୁଡ଼ିକ କାଳନିକ ନୁହଁ ।</p> <p>ବୟସ୍କଗଣ ଯେଉଁ ମାନେ ଉଚ୍ଚରଙ୍ଗ ପ୍ରେମର ଆଦର୍ଶ ଧାରଣ କରନ୍ତି ।</p>
ଶାରୀରିକ	<p>ସହଜରେ କାନ୍ତହୋଇ ଯିବା ।</p> <p>ଶୁଦ୍ଧ ମାଂଶପେଶୀ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପ୍ରତି ଶିକ୍ଷା ଲାଭ ।</p>	<p>ନୁହନ କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ଅଭ୍ୟାସ ପ୍ରତି ସୁଯୋଗ ମାନ ।</p> <p>କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଏବଂ ବିଶ୍ଵାମର ସମୟ ।</p>
ଆତ୍ମୀୟ	<p>ଅବାଧ୍ୟତାର ଅବଗତ ହେବା ।</p> <p>ଉପସନା ପ୍ରତି ସନ୍ଧମତା ।</p>	<p>କ୍ଷମାଦାନ</p> <p>ଉପାସନା ପ୍ରତି ଉତ୍ସାହତ ବୟସ୍କ ଗଣଙ୍କ ପ୍ରତି ଶ୍ରଦ୍ଧା</p>

ସ୍ତର - ୩ ବିକାଶ	ବିଶେଷତ୍ତୁ	ଆବଶ୍ୟକତା
ମସ୍ତିଷ୍କ	<p>ସୃଜନାତ୍ମୋକ ।</p> <p>ଏକ ସମୟରେ ୧୫ ମିନିଟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗୋଟିଏ ବିଷୟ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ସାମର୍ଥ୍ୟ ଉତ୍ତମ ସ୍ମୃତି ଶକ୍ତି ।</p> <p>ପଡ଼ିବା, ଲେଖିବା ଏବଂ କହିବାର ଦକ୍ଷତା ।</p>	<p>ପୁନରାବୃତ୍ତି ।</p> <p>ଶିଖିବା ପାଇଁ ସୃଜନାତ୍ମୋକ ପ୍ରଶାଳୀ ମାନ (ନାଚକ, ଚିତ୍ରାଙ୍କନ, ବାଦ୍ୟ ସଞ୍ଚାର, ଏବଂ ଖେଳ)</p> <p>ନୂତନ କାର୍ଯ୍ୟ ଦକ୍ଷତାର ଅଭ୍ୟାସ ।</p> <p>ସ୍ମୃତି ଶକ୍ତି ଖେଳ ।</p> <p>ପ୍ରତି ୧୫ ମିନିଟରେ କାର୍ଯ୍ୟ କ୍ରମକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବା ।</p>
ଶାରୀରିକ	<p>କ୍ରିୟାଶୀଳ ।</p> <p>ସ୍ଵର ଓ ଶରୀର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ।</p> <p>ସଞ୍ଚାର ତାଳ</p>	<p>ଉଚ୍ଚ ଶାରିରୀକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ (ନାଚ ଏବଂ ଦୌଡ଼) ଏବଂ ନିଚ ଶାରିରୀକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ (ପଠନ ଏବଂ ଲିଖନ) ଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ଅଦଳ ବଦଳ ।</p> <p>କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଏବଂ ବିଶ୍ଵାମର ସମୟ ।</p> <p>ନୂତନ କାର୍ଯ୍ୟ ଦକ୍ଷତାର ଅଭ୍ୟାସ ।</p> <p>କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଗୁଡ଼ିକ ଶିଖିବା ।</p>
ଆତ୍ମୀକ	<p>କ୍ଷମାଶୀଳକୁ ବୁଝିବା ।</p> <p>ନିଜସ୍ଵ ବିଶ୍ଵାସ ଓ ଉଚ୍ଚରଙ୍ଗ ବିଷୟ ପ୍ରଶ୍ନ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ ।</p>	<p>କ୍ଷମାଶୀଳତାର ଆଦର୍ଶ ଗୁଡ଼ିକ ପରିଚାଳିତ ବାଇବଲ ଶିକ୍ଷା ବୟସକ୍ଷଣୁଁ ଶ୍ରଦ୍ଧା ।</p>

ସ୍ତର - ୪ ବିକାଶ	ବିଶେଷତ୍ତୁ	ଆବଶ୍ୟତା
ମସ୍ତିଷ୍କ	ପ୍ରୟୋଜନ ଶିକ୍ଷା, ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ, ପ୍ରଶ୍ନାଭର ଖେଳ ଏବଂ ସୃଜନାତ୍ମୋକ ପ୍ରଣାଳୀ ଦ୍ୱାରା ଶିଖିବା । ଏକ ସମ୍ବଲରେ ୩୦ ମନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗୋଟିଏ ବିଷୟ ଉପରେ ଧ୍ୟାନଦେବାକୁ ସାମର୍ଥ୍ୟ ।	ପୁନରାବୃତ୍ତି । ଲେଖିବା, କହିବା, ଗବେଷଣା କରିବା ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା । ପ୍ରତି ୩୦ ମିନିଟରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଗୁଡ଼ିକ ଅଦଳ ବଦଳ କରିବା । ବିଭିନ୍ନ ଧାରଣାକୁ ବୁଝିପାରିବା ।
ଶାରୀରିକ	ମାଂସପଦେଶୀ ଗୁଡ଼ିକର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କ୍ରିୟାଶୀଳତା ।	ଉଚ୍ଚ ଶାରୀରିକକାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ (ନାଚ ଏବଂ ଡୌଡ୍) ଏବଂ ନିଚ ଶାରୀରିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ (ପଠନ ଏବଂ ଲିଖନ) ଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ଅଦଳ ବଦଳ ।
ଆତ୍ମୀକ	ପରିତ୍ରାଣ କୁ ବୁଝିବା । ଠିକ ଓ ଭୂଲର ନିକଷ୍ଟ ଧାରଣା ।	ସୁସମାଚାରର ସ୍ତର ଉପର୍ଯ୍ୟାପନା । ନିଷ୍ଠତି ନେବାରେ ଚାଳଣା । ବୟସ୍କ ମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ଶ୍ରୀଦା ।